

# < 2022년 (壬寅年) 5월 프로그램 일정표 >

|    | 월                      | 화                   | 수                                                                                    | 목                                                                                  | 금                       | 토                                            |
|----|------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| 날짜 | 2                      | 3                   | 4                                                                                    | 5                                                                                  | 6                       | 7                                            |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교 (예배)      | 치매예방활동<br>인지-점토     | 치매예방활동<br>인지-모란꽃어머니                                                                  |  | <b>어버이날 행사</b>          | 치매예방활동<br>인지-카네이션<br>색칠하기                    |
|    | 정서지원활동<br>노래하며<br>춤추기  | 신체활동<br>-손하키        | 신체활동<br>-공치기                                                                         |                                                                                    | 신체활동<br>-공든탑<br>무너뜨기기   | 차한잔! 티타임<br>신체활동-골프                          |
|    | 실버음악체조                 | 실버음악체조              | 실버음악체조                                                                               |                                                                                    | 실버음악체조                  | 실버음악체조                                       |
| 날짜 | 9                      | 10                  | 11                                                                                   | 12                                                                                 | 13                      | 14                                           |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교 (예배)      | 치매예방활동<br>인지-진달래꽃화전 | 치매예방활동<br>인지-바다꾸미기                                                                   | 치매예방활동<br>인지-점선긋기                                                                  | 치매예방활동<br>인지-민들레만들기     | 치매예방활동<br>인지-달력만들기                           |
|    | 정서지원활동<br>-노래배우기       | 신체활동-<br>배드민턴       | 신체활동-<br>탁구공 땅 따먹기                                                                   | 차한잔! 티타임<br>신체활동-<br>탁구공 목찌빠                                                       | 신체활동-<br>협동 오자미         | 차한잔! 티타임<br>신체활동-<br>볼링                      |
|    | 실버음악체조                 | 실버음악체조              | 실버음악체조                                                                               | 실버음악체조                                                                             | 실버음악체조                  | 실버음악체조                                       |
| 날짜 | 16                     | 17                  | 18                                                                                   | 19                                                                                 | 20                      | 21                                           |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교 (예배)      | 치매예방활동<br>-벚꽃나무만들기  | <b>체험활동<br/>-카네이션 액자<br/>만들기</b>                                                     | 치매예방활동<br>인지-글자쓰기                                                                  | 치매예방활동<br>인지-데칼코마니      | 치매예방활동<br>인지-교독문쓰기                           |
|    | 정서지원활동<br>-노래하며<br>춤추기 | 신체활동-<br>사방치기       | 신체활동-<br>탁구공 세우기                                                                     | 차한잔! 티타임<br>신체활동-<br>신발 던지기                                                        | 신체활동-<br>볼링             | 차한잔! 티타임<br>신체활동-<br>오자미                     |
|    | 실버음악체조                 | 실버음악체조              | 실버음악체조                                                                               | 실버음악체조                                                                             | 실버음악체조                  | 실버음악체조                                       |
| 날짜 | 23                     | 24                  | 25                                                                                   | 26                                                                                 | 27                      | 28                                           |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교 (예배)      | 치매예방활동<br>인지-모내기    | 치매예방활동<br>인지-새참만들기                                                                   | 치매예방활동<br>인지-수계산하기                                                                 | 치매예방활동<br>인지-꽃모자<br>만들기 | 치매예방활동<br>인지-가족색칠                            |
|    | <b>5월<br/>생신잔치</b>     | 신체활동-<br>병뚜껑 놀이     | 신체활동-<br>낙시 놀이                                                                       | 차한잔! 티타임<br>신체활동-<br>해적잡기                                                          | 신체활동-<br>탁구공 던지기        | 차한잔! 티타임<br>신체활동-<br>종이컵 협동놀이                |
|    | 실버음악체조                 | 실버음악체조              | 실버음악체조                                                                               | 실버음악체조                                                                             | 실버음악체조                  | 실버음악체조                                       |
| 날짜 | 30                     | 31                  |                                                                                      |                                                                                    |                         |                                              |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교 (예배)      | 치매예방활동<br>인지-동물완성   |  |                                                                                    |                         | 기관 사정에<br>따라<br>변경 될 수<br>있음을<br>양해<br>바랍니다. |
|    | 정서지원활동<br>-악기치기        | 신체활동-<br>주사위놀이      |                                                                                      |                                                                                    |                         |                                              |
|    | 실버음악체조                 | 실버음악체조              |                                                                                      |                                                                                    |                         |                                              |