

♥6월 주간보호센터 식단표♥

날짜			6/1(수)	6/2(목)	6/3(금)	6/4(토)
중 식			잡곡밥(고구마죽) 감자양파국 갈치조림 계란찜 숙주나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 어묵우동 소고기야채볶음 야채튀김 오이나물 배추김치	잡곡밥(참치죽) 아욱된장국 닭볶음탕 해파리냉채 새송이버섯볶음 배추김치	잡곡밥(새우죽) 소고기미역국 아귀찜 잡채 청경채나물 배추김치
간식			바나나	전고구마&배주스	팔죽	롤케익&당근주스
아침죽			흑임자죽	백태죽	타락죽	계란죽
날짜	6/6(월)	6/7(화)	6/8(수)	6/9(목)	6/10(금)	6/11(토)
중 식	현충일	잡곡밥(소고기죽) 추어탕 안동찜닭 단호박샐러드 연근조림 배추김치	잡곡밥(닭죽) 잔치국수 오징어야채볶음 김치부추전 열무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 아욱국 삼겹살구이 양송이관자볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(우유죽) 된장찌개 가자미무조림 계란찜 무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 참치김치찌개 우불고기 어묵볶음 콩나물무침 배추김치
간식		크림스프&모닝빵	단호박죽	연두부&양념장	도토리묵&양념장	전순대&사과주스
아침죽		타락죽	백태죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽
날짜	6/13(월)	6/14(화)	6/15(수)	6/16(목)	6/17(금)	6/18(토)
중 식	팔찰밥(율무죽) 홍합미역국 갈비찜 잡채 숙주나물 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 콩나물김치국 오리불고기 탕평채 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 계란국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 알탕 우육숙주볶음 해파리냉채 가지나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 닭개장 가자미조림 마파두부 시금치나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 어묵국 돈버섯볶음 단호박샐러드 마늘쫀전새우볶음 배추김치
간식	시리얼&우유	수박	단호박죽	바나나	전감자&쌀음료	카스테라&당근주스
아침죽	땅콩죽	타락죽	백태죽	땅콩죽	순두부죽	흑임자죽
날짜	6/20(월)	6/21(화)	6/22(수)	6/23(목)	6/24(금)	6/25(토)
중 식	잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 우육버섯볶음 계란찜 시금치나물 배추김치	잡곡밥(계란죽) 콩비지찌개 갈치조림 부추야채전 연근조림 배추김치	잡곡밥(참치죽) 잔치국수 닭봉조림 도토리묵무침 오이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 콩나물김치국 돈수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리무조림 느타리버섯볶음 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 건새우아욱국 닭갈비 쭈꾸미야채볶음 애호박나물 배추김치
간식	단호박죽	미니장터	마들렌&당근주스	전핫도그&배주스	수박	전계란&사과주스
아침죽	백태죽	들깨죽	땅콩죽	타락죽	흑임자죽	순두부죽
날짜	6/27(월)	6/28(화)	6/29(수)	6/30(목)		
중 식	잡곡밥(소고기죽) 나가사끼짬뽕국 짜장소스 고추잡채 시금치나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 김치찌개 우불고기청경채볶음 잡채 가지나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 크림스프 돈까스 로제스파게티 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(계란죽) 추어탕 닭볶음탕 해파리냉채 참나물무침 배추김치		
간식	크림스프&모닝빵	바나나	전감자&식혜	카스테라&배주스		
아침죽	흑임자죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽		
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산물가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다, 사회복지법인 로렘복지재단 로렘재가노인지원센터