

♥8월 주간보호센터 식단표♥

날짜	8/2(월)	8/3(화)	8/4(수)	8/5(목)	8/6(금)	8/7(토)
중 식	잡곡밥(녹두죽) 유부장국 돈육카레소스 왕새우튀김 오이나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 아욱국 고등어김치조림 소시지야채볶음 감자조림 배추김치	잡곡밥(버섯죽) 잔치국수 떡갈비조림 도토리묵무침 열무나물무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 김치찌개 우육숙주볶음 어묵볶음 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 마파두부 칠리새우볶음 애호박나물 배추김치	잡곡밥(계란죽) 얼갈이된장국 돈불고기 세멸치볶음 청경채나물 배추김치
간식	에그타르트&우유	편계란&식혜	마들렌&복숭아주스	단호박죽	바나나	편감자&토마토주스
아침죽	땅콩죽	백태죽	흑임자죽	녹두죽	순두부죽	흑임자죽
날짜	8/9(월)	8/10(화)	8/11(수)	8/12(목)	8/13(금)	8/14(토)
중 식	팔찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 쭈꾸미브로콜리볶음 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 근대된장국 오리훈제볶음 메란장조림 부추겉절이 배추김치	잡곡밥(참치죽) 닭백숙 동그랑땡조림 올방개묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 육개장 갈치조림 감자샐러드 오이나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 알탕 돈육야채볶음 두부구이 애호박새우젓볶음 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 표고계란국 오리불고기 마늘쫀어묵볶음 새송이파프리카볶음 배추김치
간식	생신잔치	옥수수스프&모닝빵	편핫도그&배주스	수박	황도통조림	순대&아침햇살
아침죽	들깨죽	땅콩죽	흑임자죽	백태죽	타락죽	땅콩죽
날짜	8/16(월)	8/17(화)	8/18(수)	8/19(목)	8/20(금)	8/21(토)
중 식	잡곡밥(고구마죽) 들개시락국 우육숙주볶음 세멸치볶음 무나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 오이나물 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 훈제오리볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥(버섯죽) 김치찌개 가자미무조림 잡채 열무나물 배추김치	잡곡밥(타락죽) 북어콩나물국 닭볶음탕 단호박고구마샐러드 청경채나물 배추김치
간식	만주&두유	옥수수스프&모닝빵	바나나	단호박죽	황도통조림	편고구마&사과주스
아침죽	흑임자죽	백태죽	순두부죽	흑임자죽	땅콩죽	들깨죽
날짜	8/23(월)	8/24(화)	8/25(수)	8/26(목)	8/27(금)	8/28(토)
중 식	잡곡밥(녹두죽) 계란부추국 오삼불고기 연두부&양념장 가지나물 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 어묵탕 닭야채볶음 김말이튀김 숙주나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 북어채국 자장면 탕수육 단무지무침 배추김치	잡곡밥(율무죽) 육개장 돈갈비양념찜 어묵볶음 오이나물 배추김치	잡곡밥(계란죽) 갈비탕 갈치애호박조림 메추리알조림 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 오징어무국 돈불고기 마늘쫀건새우볶음 양배추찜/쌈장 배추김치
간식	만주&두유	단호박죽	바나나	편감자&식혜	수박	마들렌&사과주스
아침죽	순두부죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	흑임자죽	땅콩죽
날짜	8/30(월)	8/31(화)				
중 식	잡곡밥(소고기죽) 돈육김치찌개 동태무조림 소시지피망볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 유부팽이국 카레소스 새우튀김 무나물 배추김치				
간식	유과&이온음료	황도통조림				
아침죽	백태죽	땅콩죽				
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로템복지재단 로템재가노인지원센터