

## 지난 달 01월 로템이야기



**이미용**

깔끔해진 용모를 통해 어르신들의  
 자존감을 높여드리는 이미용 서비스  
 깔끔 단정한 용모로  
 가꾸어드렸습니다^^



**뷰티살롱**

겨울철로 인해 건조해진 어르신들  
 피부가 촉촉해지실 수 있도록  
 마스크팩 붙여드리며 보습케어를  
 꼼꼼히 해드렸습니다^^



**나도요리사**

어르신들께서 재료 손질도 해보시고  
 만들어 드실 수 있는 요리  
 프로그램! 만들면서 재료 하나씩  
 배먹는 재미도 있습니다^^

## 02월 요양원 행사

일정	행사
08일	명절행사
21일	나도 요리사

### 국민건강보험제도와 노인장기요양보험의 차이점?

‘국민건강보험’은 질환의 진단, 입원 및 외래 치료, 재활 등을 목적으로 주로 병·의원 및 약국에서 제공하는 서비스를 급여대상으로 합니다. 반면, ‘노인장기요양보험’은 고령이나 노인성 질병 등으로 인해 스스로 일상생활을 영위하기 어려운 대상자에게 요양시설이나 재가기관을 통해 신체활동 또는 가사지원 등의 서비스를 제공하는 제도입니다.

# 공 지 사 항

## ☞ 비대면 면회 안내 ☞

비대면 면회를 진행하고 있습니다.

면회시간 10분, 최대 인원 4인 기존 그대로입니다.

면회는 예약제로 진행되고 있으니 사전에 미리 연락 주셔서 예약 후 방문 부탁드립니다.

## ☞ 신속항원 검사 ☞

로템노인요양원에서는  
출근하는 직원 전원  
신속항원검사 후 생활실로 이동합니다.

## ☞ 영상통화 연결 ☞

본 원에서는 보호자님들의 편의와 어르신들의 욕구를 해결하기 위해 노력하고 있습니다.

보호자 & 어르신 요청 시 영상통화 연결해 드리고 있습니다.

※ 요양원 일정에 따라 조율될 수 있습니다.  
이 부분 양해 부탁드립니다.

## ☞ 본인부담금 납부 ☞

매월 본인 부담금 납부 기한 일은 20일입니다. 미납되지 않도록 협조 부탁드립니다. 계좌이체 시 어르신 성함으로 기입하셔서 이체해 주시기 바랍니다.

# 어르신들의 하루 일과

아 침		점 심		저 녁	
시 간	내 용	시 간	내 용	시 간	내 용
06:00 ~ 07:00	기상 및 개인위생관리	12:00 ~ 13:00	점심식사 / 구강관리 및 투약	17:00 ~ 18:00	저녁식사 / 구강관리 및 투약
07:00 ~ 08:00	아침식사 / 구강관리 및 투약	13:00 ~ 14:30	개인활동 / 기능회복훈련	18:00 ~ 19:00	개별 위생관리 / 건강체크
08:00 ~ 09:00	개별 위생점검 및 인사나누기	14:30 ~ 15:00	개별 위생점검 / 말벗 / 재활운동	19:00 ~ 19:30	개인활동 및 휴식
09:00 ~ 09:40	목욕 / 개별 위생관리	15:00 ~ 15:10	오후간식	19:30 ~ 20:00	취침 전 투약 및 취침 준비
09:40 ~ 10:30	재활운동 (물리치료 및 작업치료 / 워커메이트 활용 보행운동, 소도구 운동)	15:10 ~ 15:40	재활운동(워커메이트) / 사회복지프로그램	20:00 ~	취침
10:30 ~ 11:30	오전간식 / 물리치료 및 재활운동	15:40 ~ 16:00	개별 위생관리		
11:30 ~ 12:00	위생관리 / 기능회복훈련	16:00 ~ 17:00	개인활동 / 기능회복훈련		



따뜻한 관심 가지기 & 뜨거운 사랑 나누기



♥ 자원봉사자 모집 : 식사보조, 목욕보조, 프로그램 지원 (음악, 미술, 놀이, 인지 등)

♥ 요양원담당: 박지영, 박근영, 박수진, 박소영 / 주간보호담당: 주미화, 윤수미, 이환주 / 방문요양담당: 박해란

☎ 051-338-9112(요양원), 051-338-9117(주간보호) Fax.051-338-9004 홈페이지: <http://www.rdsilver.or.kr>