

## 지난 달 05월 로템이야기



### 아름다운 동행

날이 많이 풀려 어르신들과 나들이  
 다니고 있습니다~ 장미공원, 다대포,  
 수목원까지 어르신들과 함께 다니고  
 있는데 너무 좋은 시간 보내고  
 계십니다~



### 미술 프로그램

어르신들의 뇌를 자극하여 주는 미술  
 프로그램 직접 만들고 그리고  
 색칠해보시며 잔존기능을 유지  
 하도록 하고 있습니다



### 놀이 프로그램

놀이를 통하여 일상 생활의 재미와  
 활력을 드릴 수 있도록 하고  
 있습니다. 어르신들께서 승부욕이  
 있으셔서 열정적으로  
 참여하십니다 ^^

## 06월 요양원 행사

일정	행사
13일	생신잔치
27일	이미용
22일	나도 요리사

## 장기요양 서비스를 이용하려면?

장기 요양 서비스를 받을 수 있는  
 대상자라면 건강보험공단으로  
 신청서와 의사 소견서를 제출하여  
 방문 조사와 심사를 통해 장기 요양  
 등급을 받을 수 있으며, 등급을 받은  
 후 요양원, 주야간보호센터, 방문요양  
 서비스를 이용 받을 수 있습니다.

# 공 지 사 항

## ☞ 비대면 면회 안내 ☞

비대면 면회를 진행하고 있습니다.

면회시간 10분, 최대 인원 4인 기준 그대로입니다.

면회는 예약제로 진행되고 있으니 사전에 미리 연락 주셔서 예약 후 방문 부탁드립니다.

## ☞ 코로나 검사 ☞

로템노인요양원에서는  
주 1회 PCR검사를  
실시하고 있습니다.

## ☞ 영상통화 연결 ☞

본 원에서는 보호자님들의 편의와 어르신들의 욕구를 해결하기 위해 노력하고 있습니다.

보호자 & 어르신 요청 시 영상통화 연결해 드리고 있습니다.

※ 요양원 일정에 따라 조율될 수 있습니다.  
이 부분 양해 부탁드립니다.

## ☞ 본인부담금 납부 ☞

매월 본인 부담금 납부 기한 일은 20일입니다. 미납되지 않도록 협조 부탁드립니다. 계좌이체 시 어르신 성함으로 기입하셔서 이체해 주시기 바랍니다.

# 어르신들의 하루 일과

아 침		점 심		저 녁	
시 간	내 용	시 간	내 용	시 간	내 용
06:00 ~ 07:00	기상 및 개인위생관리	12:00 ~ 13:00	점심식사 / 구강관리 및 투약	17:00 ~ 18:00	저녁식사 / 구강관리 및 투약
07:00 ~ 08:00	아침식사 / 구강관리 및 투약	13:00 ~ 14:30	개인활동 / 기능회복훈련	18:00 ~ 19:00	개별 위생관리 / 건강체크
08:00 ~ 09:00	개별 위생점검 및 인사나누기	14:30 ~ 15:00	개별 위생점검 / 말벗 / 재활운동	19:00 ~ 19:30	개인활동 및 휴식
09:00 ~ 09:40	목욕 / 개별 위생관리	15:00 ~ 15:10	오후간식	19:30 ~ 20:00	취침 전 투약 및 취침 준비
09:40 ~ 10:30	재활운동 (물리치료 및 작업치료 / 위커메이트 활용 보행운동, 소도구 운동)	15:10 ~ 15:40	재활운동(위커메이트) / 사회복지프로그램	20:00 ~	취침
10:30 ~ 11:30	오전간식 / 물리치료 및 재활운동	15:40 ~ 16:00	개별 위생관리		
11:30 ~ 12:00	위생관리 / 기능회복훈련	16:00 ~ 17:00	개인활동 / 기능회복훈련		

따뜻한 관심 가지기 & 뜨거운 사랑 나누기

♥ 자원봉사자 모집 : 식사보조, 목욕보조, 프로그램 지원 (음악, 미술, 놀이, 인지 등)

♥ 요양원담당: 박지영, 박근영, 박수진 / 주간보호담당: 주미화, 윤수미, 이환주 / 방문요양담당: 박해란

☎ 051-338-9112(요양원), 051-338-9117(주간보호) Fax. 051-338-9004 홈페이지: <http://www.rdsilver.or.kr>