

지난 달 10월 로템이야기



건강체조

어르신들의 활력을 주기 위해 노래에 맞춰 신나는 체조 하였습니다~
흥겨움에 어깨가 들썩이는 시간이었다고 너무 재미있어들이 하셨습니다~^^



이미용

로템 미용실~ 어르신들께서 자신의 스타일을 말씀하시면서 미용하시고 마음에 쏙~ 든다고 하시며 얼마나 좋아하시던지 너무 너무 행복한 하루였습니다!!



나도 요리사

어르신들께서 왕년의 솜씨를 뽐내시며 재미있는 요리 시간 가져보았습니다~

11월 요양원 행사

일정	행사
11일	나도 요리사
18일	미니매점
21일	이미용
30	생신잔치

소 방 훈 련



어르신들의 안전을 위해 주기적인 소방 훈련으로 화재예방 훈련을 실시 하고있습니다.

공 지 사 항

☞ 비대면 면회 안내 ☞

비대면 면회를 진행하고 있습니다.

면회시간 10분, 최대 인원 4인 기준 그대로입니다.

면회는 예약제로 진행되고 있으니 사전에 미리 연락 주셔서 예약 후 방문 부탁드립니다.

☞ 코로나 검사 ☞

로댐노인요양원에서는
주 1회 PCR검사를
실시하고 있습니다.

☞ 영상통화 연결 ☞

본 원에서는 보호자님들의 편의와 어르신들의 욕구를 해결하기 위해 노력하고 있습니다.

보호자 & 어르신 요청 시 영상통화 연결해 드리고 있습니다.

※ 요양원 일정에 따라 조율될 수 있습니다.

이 부분 양해 부탁드립니다.

☞ 본인부담금 납부 ☞

매월 본인 부담금 납부 기한 일은
20일입니다. 미납되지 않도록 협조
부탁드리며, 계좌이체 시 어르신
성함으로 기입하셔서 이체해
주시기 바랍니다.

어르신들의 하루 일과

아 침		점 심		저 녀	
시 간	내 용	시 간	내 용	시 간	내 용
06:00 ~ 07:00	기상 및 개인위생관리	12:00 ~ 13:00	점심식사 / 구강관리 및 투약	17:00 ~ 18:00	저녁식사 / 구강관리 및 투약
07:00 ~ 08:00	아침식사 / 구강관리 및 투약	13:00 ~ 14:30	개인활동 / 기능회복훈련	18:00 ~ 19:00	개별 위생관리 / 건강체크
08:00 ~ 09:00	개별 위생점검 및 인사나누기	14:30 ~ 15:00	개별 위생점검 / 말벗 / 재활운동	19:00 ~ 19:30	개인활동 및 휴식
09:00 ~ 09:40	목욕 / 개별 위생관리	15:00 ~ 15:10	오후간식	19:30 ~ 20:00	취침 전 투약 및 취침 준비
09:40 ~ 10:30	재활운동 (물리치료 및 작업치료 / 워커메이트 활용 보행운동, 소도구 운동)	15:10 ~ 15:40	재활운동(워커메이트) / 사회복지프로그램	20:00 ~	취침
10:30 ~ 11:30	오전간식 / 물리치료 및 재활운동	15:40 ~ 16:00	개별 위생관리		
11:30 ~ 12:00	위생관리 / 기능회복훈련	16:00 ~ 17:00	개인활동 / 기능회복훈련		

따뜻한 관심 가지기 & 뜨거운 사랑 나누기

♥ 자원봉사자 모집 : 식사보조, 목욕보조, 프로그램 지원 (음악, 미술, 놀이, 인지 등)

♥ 요양원담당: 박지영, 박근영, 박수진 / 주간보호담당: 정선주, 이환주, 양희정 / 방문요양담당: 박해란

☎ 051-338-9112(요양원), 051-338-9117(주간보호) Fax. 051-338-9004 홈페이지: <http://www.rdsilver.or.kr>