

## < 10월 프로그램 일정표 >

| 월  |                                 | 화                                                                                 | 수                | 목                        | 금                  | 토                      |
|----|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|
| 날짜 | -기관 사정에 따라 프로그램 일정은 변경될 수 있습니다. |  |                  | 1                        | 2                  | 3                      |
| 내용 |                                 |                                                                                   |                  | "추석연휴"                   | 치매예방활동<br>인지-숫자    | 치매예방활동<br>인지-신문지       |
|    |                                 |                                                                                   |                  |                          | 신체활동-<br>배드민턴      | 시청각활동<br>신체활동-공치기      |
|    |                                 |                                                                                   |                  |                          | 실버음악체조             | 실버음악체조                 |
| 날짜 | 5                               | 6                                                                                 | 7                | 8                        | 9                  | 10                     |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교                    | 치매예방활동<br>인지-사자성어                                                                 | 치매예방활동<br>인지-선긋기 | 치매예방활동<br>인지-글자          | 한글날                | 치매예방활동<br>인지-숫자        |
|    | 정서지원활동<br>노래책                   | 신체활동-<br>발로 줄당기기                                                                  | 신체활동-볼링          | 차한잔! 티타임<br>신체활동-오자미     |                    | 시청각활동<br>신체활동-골프       |
|    | 실버음악체조                          | 실버음악체조                                                                            | 실버음악체조           | 실버음악체조                   |                    | 실버음악체조                 |
| 날짜 | 12                              | 13                                                                                | 14               | 15                       | 16                 | 17                     |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교                    | 체험활동<br>-시계만들기                                                                    | 치매예방활동<br>인지-물감  | 치매예방활동<br>인지-영어색칠        | 치매예방활동<br>인지-화투만들기 | 치매예방활동<br>인지-칠교        |
|    | 정서지원활동<br>악기치기                  | 신체활동-<br>배드민턴                                                                     | 신체활동-<br>오자미     | 차한잔! 티타임<br>신체활동-투호      | 신체활동-탁구            | 시청각활동<br>신체활동-윷놀이      |
|    | 실버음악체조                          | 실버음악체조                                                                            | 실버음악체조           | 실버음악체조                   | 실버음악체조             | 실버음악체조                 |
| 날짜 | 19                              | 20                                                                                | 21               | 22                       | 23                 | 24                     |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교                    | 치매예방활동<br>인지-수수깡                                                                  | 치매예방활동<br>인지-숫자  | 치매예방활동<br>인지-한자          | 치매예방활동<br>인지-신문지   | 치매예방활동<br>인지-글자        |
|    | 생신잔치                            | 신체활동-오자미                                                                          | 신체활동-공치기         | 차한잔! 티타임<br>신체활동-농구      | 신체활동-볼링            | 시청각활동<br>신체활동-<br>베드민턴 |
|    | 실버음악체조                          | 실버음악체조                                                                            | 실버음악체조           | 실버음악체조                   | 실버음악체조             | 실버음악체조                 |
| 날짜 | 26                              | 27                                                                                | 28               | 29                       | 30                 | 31                     |
| 내용 | 정서지원활동<br>종교                    | 치매예방활동<br>인지-모자이크                                                                 | 치매예방활동<br>인지-선긋기 | 치매예방활동<br>인지-숫자          | 치매예방활동<br>인지-점토    | 치매예방활동<br>인지-속담공부      |
|    | 정서지원활동<br>기타+울동                 | 사회적응-<br>미니매점                                                                     | 신체활동-<br>탁구공던지기  | 차한잔! 티타임<br>신체활동-<br>공치기 | 신체활동-<br>발로 줄당기기   | 시청각활동<br>신체활동-<br>볼링   |
|    | 실버음악체조                          | 실버음악체조                                                                            | 실버음악체조           | 실버음악체조                   | 실버음악체조             | 실버음악체조                 |