

< 1월 프로그램 일정표 >

	월	화	수	목	금	토				
날짜					1	2				
내용					<p>* 기관 사정에 따라 프로그램 일정은 변경될 수 있습니다. *</p>				신정	치매예방활동 인지-색칠
										시청각활동
										신체활동- 윷놀이
										실버음악체조
날짜	4	5	6	7					8	9
내용	정서지원활동 종교	치매예방활동 인지-글자	치매예방활동 인지-종이접기	치매예방활동 인지-선긋기	치매예방활동 인지-점토	치매예방활동 인지-글자				
	정서지원활동 노래하기	신체활동-볼링	신체활동- 배드민턴	차한잔! 티타임 신체활동-투호	신체활동-골프	시청각활동 신체활동- 오자미				
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조				
날짜	11	12	13	14	15	16				
내용	정서지원활동 종교	체험활동 액자만들기	치매예방활동 인지-신문지	치매예방활동 인지-숫자	치매예방활동 인지-한자	치매예방활동 인지-색칠				
	정서지원활동 악기치기	신체활동-탁구	신체활동- 공치기	차한잔! 티타임 신체활동- 고리던지기	신체활동- 볼링	시청각활동 신체활동- 골프				
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조				
날짜	18	19	20	21	22	23				
내용	정서지원활동 종교	치매예방활동 인지-영어색칠	치매예방활동 인지-모자이크	치매예방활동 인지-색칠	치매예방활동 인지-달력만들기	치매예방활동 인지-글자				
	생신잔치	신체활동- 풍선놀이	신체활동-볼링	차한잔! 티타임 신체활동- 오자미	신체활동- 대왕화투놀이	시청각활동 신체활동- 윷놀이				
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조				
날짜	25	26	27	28	29	30				
내용	정서지원활동 종교	치매예방활동 인지-신문지	치매예방활동 인지-글자	치매예방활동 인지-수계산	치매예방활동 인지-물감	치매예방활동 인지-색칠				
	정서지원활동 울동하기	신체활동- 배드민턴	신체활동- 발로 줄당기기	차한잔! 티타임 신체활동- 탁구공통기기	신체활동- 비석치기	시청각활동 신체활동- 공치기				
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조				