

< 9월 프로그램 일정표 >

월		화	수	목	금	토
날짜		1	2	3	4	5
내용		체험활동 드림캐처만들기	치매예방활동 인지-글자	치매예방활동 인지-수계산	치매예방활동 인지-선긋기	치매예방활동 인지-칠교
		신체활동-공치기	신체활동-탁구	차한잔! 티타임 신체활동- 고리던지기	신체활동- 발로 줄다리기	시청각활동 신체활동-투호
		실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조
날짜	7	8	9	10	11	12
내용	정서지원활동 종교	치매예방활동 인지-모자이크	치매예방활동 인지-물감	치매예방활동 인지-한자	치매예방활동 인지-글자	치매예방활동 인지-만들기
	정서지원활동 악기치기	신체활동-볼링	신체활동- 배드민턴	차한잔! 티타임 신체활동-오자미	신체활동- 고리던지기	시청각활동 신체활동-공치기
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조
날짜	14	15	16	17	18	19
내용	정서지원활동 종교	치매예방활동 인지-점토	치매예방활동 인지-선긋기	치매예방활동 인지-숫자	치매예방활동 인지-종이접기	치매예방활동 인지-글자
	정서지원활동 기타+울동	신체활동- 발로 줄다리기	신체활동-볼링	차한잔! 티타임 신체활동-공치기	신체활동-탁구	시청각활동 신체활동-윷놀이
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조
날짜	21	22	23	24	25	26
내용	정서지원활동 종교	치매예방활동 인지-한자	치매예방활동 인지-만들기	치매예방활동 인지-글자	치매예방활동 인지-칠교	치매예방활동 인지-숫자
	생신잔치	신체활동- 탁구공던지기	신체활동-공치기	차한잔! 티타임 신체활동- 오자미던지기	신체활동- 배드민턴	시청각활동 신체활동-볼링
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조
날짜	28	29	30			
내용	정서지원활동 종교	치매예방활동 인지-색칠	“추석연휴”	-기관 사정에 따라 프로그램 일정은 변경될 수 있습니다.		
	명절요리활동	명절신체활동- 투호				
	실버음악체조	실버음악체조				