♥11월 주간보호센터 식단표♥

| 날짜 | | | 11/1(수) | 11/2(목) | 11/3(금) | 11/4(토) |
|---|--|---------------------------------------|---|--|--|---|
| 己′小 | | | 집곡밥(율무죽) | 집곡밥(고구마죽) | 11/3(ロ/ 잡곡밥(옥수수죽) | 11/4(<i>노)</i> 잡곡밥(단호박죽) |
| | | | 잔치국수 | 들깨미역국 | 감자양파국 | 아욱된장국 |
| | | | 오징어야채볶음 | 달씨 다 다 다 닭볶음탕 | 돈버섯볶음 | 소고기청경채볶음 |
| 중 식 | | | 도토리묵무침 | 메추리알조림 | 잡채 | 고교기 3 3 세 대 H 감자샐러드 |
| | | | 포도니독무점 얼갈이나물 | 메구니필조림 가지나물 | 경세 콩나물무침 | 검사설되는 연근조림 |
| | | | 발설이다일 배추김치 | 개시다宣 배추김치 | 하다宣무점 배추김치 | 배추김치 |
| 가식 | | | 요플레 | 시리얼&우유 | 대무실시 단호박죽 | 찐핫도그&배주스 |
| 아침죽 | | | 흑임자죽 | 땅콩죽 | 순두부죽 | 들깨죽 |
| 날짜 | 11/6(월) | 11/7(화) | 11/8(수) | 11/9(목) | 11/10(금) | 11/11(토) |
| 2/1 | 잡곡밥(흑임자죽) | 잡곡밥(단호박죽) | 잡곡밥(고구마죽) | 잡곡밥(순두부죽) | 잡곡밥(옥수수죽) | 잡곡밥(단호박죽) |
| 중식 | 육개장 | 어묵국 | 해물칼국수 | 아욱된장국 | 추어탕 | 근대된장국 |
| | 삼치조림 | 돈숙주볶음 | 닭갈비 | 수육 | 우육청경채볶음 | 닭볶음탕 |
| | 계란찜 | 참치김치조림 | 청포묵무침 | 실곤약야채무침 | | 해파리냉채 |
| | 감자채볶음 | 느타리버섯볶음 | 무나물 | 상추겉절이 | 오이나물 | 새송이파프리카볶음 |
| | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 |
| 간식 | 옥수수스프&모닝빵 | 바나나 | 녹두죽 | 치즈케익&당근주스 | 단호박죽 | 찐고구마&배주스 |
| 아침죽 | 땅콩죽 | 들깨죽 | 백태죽 | 땅콩죽 | 흑임자죽 | 백태죽 |
| 날짜 | 11/13(월) | 11/14(화) | 11/15(수) | 11/16(목) | 11/17(금) | 11/18(토) |
| | 잡곡밥(옥수수죽) | 잡곡밥(타락죽) | 잡곡밥(단호박죽) | 잡곡밥(땅콩죽) | 잡곡밥(새우죽) | 잡곡밥(고구마죽) |
| 중식 | 북어채국 | 계란부추국 | 잔치국수 | 김치콩나물국 | 사골곰탕 | 근대된장국 |
| | 우육숙주볶음 | 가자미무찜 | 닭야채볶음 | 카레소스 | 갈치조림 | 돈육야채볶음 |
| | 어묵볶음 | 잡채 | 모듬묵무침 | 왕계란조림 | 부추야채전 | 감자샐러드 |
| | 봄동나물 | 연근조림 | 열무나물 | 치커리유자청무침 | 가지나물 | 숙주나물 |
| | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 |
| | | 메무열기 | | | | 매누십시 |
| 간식 | 연두부&양념장 | 팥죽 | 찐계란&당근주스 | 단호박죽 | 황도통조림 | 찐핫도그&사과주스 |
| 아침죽 | 연두부&양념장 들깨죽 | | <u> </u> | <u>단호박죽</u> 백대죽 | <mark>황도통조림</mark> 들깨죽 | <mark>찐핫도그&사과주스</mark> 흑임자죽 |
| | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) | 판국 순두부국 11/21(화) | <mark>쩐계란&당근주스</mark> 흑임자죽 11/22(수) | 단호박죽 백태죽 11/23(목) | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) | 쩐핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) |
| 아침죽 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) | 팥죽순두부죽11/21(화)잡곡밥(옥수수죽) | 쩐계란&당근주스흑임자죽11/22(수)잡곡밥(고구마죽) | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) | 쩐핫도그&사과주스흑임자죽11/25(토)잡곡밥(율무죽) |
| 아침죽 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 | 팥죽순두부죽11/21(화)잡곡밥(옥수수죽)콩비지찌개 | 쩐계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 | 쩐핫도그&사과주스흑임자죽11/25(토)잡곡밥(율무죽)아욱된장국 |
| 아침죽 날짜 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 | 팥죽순두부죽11/21(화)잡곡밥(옥수수죽)콩비지찌개아귀찜 | 쩐계란&당근주스흑임자죽11/22(수)잡곡밥(고구마죽)나가사끼짬뽕국짜장면 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 | 찐핫도그&사과주스흑임자죽11/25(토)잡곡밥(율무죽)아욱된장국돈청경채볶음 |
| 아침죽 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 | 팥죽순두부죽11/21(화)잡곡밥(옥수수죽)콩비지찌개아귀찜케이준샐러드 | 쩐계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 | 변화도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 |
| 아침죽 날짜 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 | 판국 | 쩐계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 | 쩐핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 |
| 아침죽 날짜 중 식 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 | 팥죽순두부죽11/21(화)잡곡밥(옥수수죽)콩비지찌개아귀찜케이준샐러드 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 | 찐핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 |
| 아침죽 날짜 중 식 <u>간</u> 식 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 | | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뿡국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 | | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 | 찐핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 |
| 아침죽 날짜 중 식 <u>간식</u> | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) | | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) | 판축 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 | | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 날짜 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) | 판축 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 | | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침죽 날짜 중 식 아침죽 날짜 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 닭볶음탕 | 판국 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 로제파스타 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 우육숙주볶음 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침축날짜중상침축날짜 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 | 판국 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 우육숙주볶음 청포묵무침 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 날짜 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 가지나물 | 판국 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 우육숙주볶음 청포묵무침 오이나물 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침축날짜중가심축날짜 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 가지나물 배추김치 | | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 우육숙주볶음 청포묵무침 오이나물 배추김치 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 콩나물무침 배추김치 <mark>찐고구마&식혜</mark> | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 |
| 아침축날짜중 식발짜중 식 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 가지나물 배추김치 도토리묵&양념장 백태죽 | 판국 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 미니매점 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 우육숙주볶음 청포묵무침 오이나물 배추김치 시리얼&우유 | 황도통조림들깨죽11/24(금)잡곡밥(녹두죽)갈비탕코다리조림모등묵무침광나물무침배추김치쪼고구마&식혜흑임자죽 | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 들깨죽 |
| 아침축날짜중가심축날짜중간식아침축 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 가지나물 배추김치 도토리묵&양념장 백태죽 쌀:국내/ | 판국 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뿡국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 미니매점 들깨죽 | 반호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 우육숙주볶음 청포묵무침 오이나물 배추김치 시리얼&우유 순두부죽 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 행수김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 들깨죽 |
| 아침축날짜중 식발짜중 식 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 가지나물 배추김치 도토리묵&양념장 백태죽 쌀:국내/ 코다리,동태: | 판국 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 미니매점 들깨죽 '콩:수입산/미꾸 | 단호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동나물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 우육숙주볶음 청포묵무침 오이나물 배추김치 시리얼&우유 한다'물 내추김치 시리얼&우유 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 광나물무침 배추김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 하:모로코산/꽃 아귀살:중국산/. | 전한도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 들깨죽 |
| 아침축 날짜 중 가실 아침축 날짜 중 간식 아침축 | 연두부&양념장 들깨죽 11/20(월) 팥찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 생신잔치 흑임자죽 11/27(월) 잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 가지김치 도토리묵&양념장 백태죽 쌀:국내/ 코다리,동태: 낙지:베트년 | 판국 | 전계란&당근주스 흑임자죽 11/22(수) 잡곡밥(고구마죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 백태죽 11/29(수) 잡곡밥(고구마죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 미니매점 들깨죽 '콩:수입산/미꾸산/고등어:국내산 | 만호박죽 백태죽 11/23(목) 잡곡밥(땅콩죽) 추어탕 닭갈비 김치전 봄동니물 배추김치 바나나 들깨죽 11/30(목) 잡곡밥(율무죽) 어묵국 우육숙주볶음 청포묵무침 오이나물 배추김치 시리얼&우유 순두부죽 라지:국내산/갈 남산/수산가공품 | 황도통조림 들깨죽 11/24(금) 잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리조림 모듬묵무침 배추김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 치:모로코산/꽃 아귀살:중국산/. | 찍핫도그&사과주스 흑임자죽 11/25(토) 잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈청경채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽 들깨죽 |

^{*} 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로뎀복지재단 로뎀재가노인지원센터