

♥2월 주간보호센터 식단표♥

날짜			2/1(수)	2/2(목)	2/3(금)	2/4(토)
중 식			잡곡밥(율무죽) 해물칼국수 우육숙주볶음 느타리버섯볶음 유채나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 닭갈비 꽃맛살샐러드 무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 어묵국 돈버섯볶음 애호박나물 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 김치찌개 우불고기숙주볶음 마늘쫄면새우볶음 연근조림 배추김치
간식			카스텔라&사과주스	바나나&우유	단호박죽	편고구마&배주스
아침죽			백태죽	땅콩죽	들깨죽	타락죽
날짜	2/6(월)	2/7(화)	2/8(수)	2/9(목)	2/10(금)	2/11(토)
중 식	잡곡밥(단호박죽) 물만두국 동태무조림 부추야채전 청경채나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 냉이된장국 닭볶음탕 계란찜 맛김 배추김치	잡곡밥(율무죽) 잔치국수 돈야채볶음 어묵볶음 무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 순두부찌개 우육숙주볶음 잡채 오이나물 배추김치	잡곡밥(계란죽) 사골곰탕 삼치조림 도토리묵무침 가지나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 참치찌개 오리불고기 세멸치볶음 숙주나물 배추김치
간식	녹두죽	미니매점	옥수수스프&모닝빵	시리얼&우유	단호박죽	편핫도그&배주스
아침죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	2/13(월)	2/14(화)	2/15(수)	2/16(목)	2/17(금)	2/18(토)
중 식	잡곡밥(새우죽) 김치콩나물국 우불고기볶음 꽃맛살샐러드 연근조림 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 알배추나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 추어탕 돈김치볶음 온두부찜 양배추찜/쌈장 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 유부팽이국 갈치애호박조림 케이준샐러드 유채나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 알탕 닭볶음탕 새송이새우살볶음 시금치나물 배추김치
간식	카스텔라&식혜	팔죽	바나나&우유	편계란&사과주스	도토리묵무침	편고구마&쌀음료
아침죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽	순두부죽	타락죽
날짜	2/20(월)	2/21(화)	2/22(수)	2/23(목)	2/24(금)	2/25(토)
중 식	팔찰밥(단호박죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 봄동나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우불고기숙주볶음 야채코로케 열무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 잔치국수 돈메란조림 도토리묵무침 유채나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 청국장 오삼불고기 계란찜 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 갈비탕 코다리무조림 부추야채전 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥(율무죽) 시금치된장국 돈김치볶음 어묵볶음 가지나물 배추김치
간식	생신잔치	녹두죽	치즈케익&사과주스	요플레	단호박죽	연두부&양념장
아침죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	타락죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	2/27(월)	2/28(화)				
중 식	잡곡밥(녹두죽) 김치콩나물국 카레소스 닭봉조림 무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 아귀찜 매추리알조림 연근조림 배추김치	행복한 2월 되세요~~~			
간식	황도통조림	시리얼&우유				
아침죽	땅콩죽	백태죽				
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코산/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산물가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다, 사회복지법인 로렘복지재단 로렘재가노인지원센터