

♥4월 주간보호센터 식단표♥

날짜					4/1(금)	4/2(토)
중 식					잡곡밥(닭죽) 만두국 가자미무조림 연두부샐러드 오이나물 배추김치	잡곡밥(올무죽) 콩비지찌개 오리훈제볶음 감자샐러드 가지나물 배추김치
간식					단호박죽	카스테라&배추스
아침죽					땅콩죽	백태죽
날짜	4/4(월)	4/5(화)	4/6(수)	4/7(목)	4/8(금)	4/9(토)
중 식	잡곡밥(흑임자죽) 알탕 안동찜닭 어묵볶음 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 김치콩나물국 카레소스 새우튀김 오이나물 배추김치	잡곡밥(전복죽) 잔치국수 닭봉조림 도토리묵무침 청경채나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 유부장국 우불고기버섯볶음 계란찜 감자조림 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 오리훈제볶음 해파리냉채 연근조림 배추김치	잡곡밥(머싯죽) 들깨토란국 돈꾸불고기 해물완자전 깻잎순나물 배추김치
간식	단호박죽	연두부&양념장	녹두죽	찐고구마&유자차	찐계란&식혜	바나나
아침죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽	계란죽	순두부죽	들깨죽
날짜	4/11(월)	4/12(화)	4/13(수)	4/14(목)	4/15(금)	4/16(토)
중 식	잡곡밥(타락죽) 홍합탕 돈육김치볶음 두부구이 시금치나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 콩비지찌개 아귀찜 부추야채전 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 계란국 짜장면 탕수육 단무지무침 배추김치	잡곡밥(전복죽) 사골곰국 가자미구이 계란찜 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(타락죽) 물만두국 오삼불고기 케이준샐러드 애호박나물 배추김치
간식	카스테라&당근주스	단호박죽	찐핫도그&생강차	옥수수스프&모닝빵	찐고구마&사과주스	녹두죽
아침죽	들깨죽	순두부죽	흑임자죽	계란죽	백태죽	땅콩죽
날짜	4/18(월)	4/19(화)	4/20(수)	4/21(목)	4/22(금)	4/23(토)
중 식	팔찰밥(단호박죽) 홍합미역국 돈육양념찜 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육버섯볶음 왕계란장조림 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥(닭죽) 잔치국수 오징어야채볶음 김치전 열무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 김치찌개 안동찜닭 세명치볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥(머싯들깨죽) 어묵국 돈육야채볶음 연근조림 맛김 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 배추된장국 오리불고기 브로콜리새우살볶음 청경채나물 배추김치
간식	생신잔치	시리얼&우유	팥죽	연두부&양념장	단호박죽	찐고구마&사과주스
아침죽	들깨죽	흑임자죽	타락죽	계란죽	땅콩죽	들깨죽
날짜	4/25(월)	4/26(화)	4/27(수)	4/28(목)	4/29(금)	4/30(토)
중 식	잡곡밥(고구마죽) 물만두국 닭볶음탕 단호박샐러드 참나물무침 배추김치	잡곡밥(닭죽) 갈비탕 고등어구이 왕계란장조림 오이나물 배추김치	잡곡밥(올무죽) 해물칼국수 돈육간장조림 느타리버섯볶음 열무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 김치콩나물국 오리불고기 새송이버섯볶음 연근조림 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 건새우아욱국 카레소스 후라이드치킨 무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 육개장 가자미양념조림 미트볼야채볶음 치커리유자청무침 배추김치
간식	옥수수스프&모닝빵	도토리묵&양념장	단호박죽	찐고구마&사과주스	녹두죽	찐계란&모과차
아침죽	흑임자죽	타락죽	땅콩죽	흑임자죽	백태죽	순두부죽
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡채-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로렘복지재단 로렘제가노인지원센터