## ♥3월 주간보호센터 식단표♥

날짜					3/1(금)	3/2(토)
			3		잡곡밥(흑임자죽)	잡곡밥(고구마죽)
			NEW ESSE	SE CONTRACTOR OF THE PARTY OF T	참치찌개	된장찌개
중 식	치차하 :	3월 되세요.			우육숙주볶음	닭볶음탕
0 7	भिष्य प				감자샐러드	잡채
					연근조림	콩나물무침
					배추김치	배추김치
간식					옥수수스프&모닝빵	찐핫도그&당근주스
아침죽					순두부죽	백태죽
날짜	3/4(월)	3/5(화)	3/6(수)	3/7(목)	3/8(금)	3/9(토)
중식	잡곡밥(녹두죽)	잡곡밥(순두부죽)	잡곡밥(고구마죽)	잡곡밥(옥수수죽)	잡곡밥(고구마죽)	잡곡밥(율무죽)
	김치콩나물국	추어탕 도기키보호	전치국수 6 기호개보 0	북어콩나물국	아욱된장국	알탕 o ㅂ 그 기
	우육숙주볶음 꽃맛살샐러드	돈김치볶음 부추야채전	오리훈제볶음 오징어야채볶음	카레소스 닭봉조림	삼치데리야끼조림 계란찜	우불고기 어묵볶음
	곳짓물껼니드 가지나물	구구 아세진 치커리유자청무침	오징이아제류를 열무나물	되는 무나물	게단점 참나물무침	시급치나물
	개시되고 배추김치	배추김치	발구되고 배추김치	배추김치	계약되게 배추김치	배추김치
간식	연두부&양념장	다호박죽	바나나	녹두죽	치즈케익&사과주스	찐고구마&식혜
아침죽	땅콩죽	흑임자죽	백태죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽
날짜	3/11(월)	3/12(화)	3/13(수)	3/14(목)	3/15(금)	3/16(토)
중식	잡곡밥(옥수수죽)	잡곡밥(율무죽)	잡곡밥(단호박죽)	잡곡밥(고구마죽)	잡곡밥(새우죽)	잡곡밥(순두부죽)
	사골곰탕	참치찌개	우동	나가사끼짬뽕국	아욱된장국	북어콩나물국
	동태무조림	돈야채불고기	우숙주볶음	짜장소스	돈김치볶음	닭볶음탕
	청포묵무침	세멸치조림	새우튀김	고추잡채	온두부찜	계란찜
	오이나물	감자채볶음	무나물	청경채나물	콩나물무침	연근조림
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
<u>가식</u>	황도통조림	<u>단호박죽</u>	시리얼&우유	트윙클케익&당근주스	<u></u> 팥죽	찐핫도그&사과주스
아침죽	순두부죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	<u></u>	흑임자죽
	순두부축 3/18(월)	흑임자죽 3/19(화)	땅콩죽 3/20(수)	백태죽 3/21(목)	3/22(금)	흑임자죽 3/23( <b>토</b> )
아침죽	순두부죽 3/18(월) 팥찰밥(옥수수죽)	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽)	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽)	백태죽 <b>3/21(목)</b> 잡곡밥(땅콩죽)	3/22(금) 잡곡밥(율무죽)	흑임자죽 <b>3/23(토)</b> 잡곡밥(고구마죽)
아침죽 날짜	순두부죽 3/18(월) 판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국
아침죽	순두부죽 3/18(월) 팥찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕
아침죽 날짜	순두부죽 3/18(월) 팥찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림
아침죽 날짜	순두부죽 3/18(월) 팥찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 <sup>삼치데리야끼조림</sup> 감자샐러드 가지나물	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음
아침죽 날짜	순두부죽 3/18(월) 팥찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림
아침축 날짜 중 식	순두부죽 3/18(월)  팥찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 <sup>삼치데리야끼조림</sup> 감자샐러드 가지나물	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음
아침축 날짜 중 식 <u>간식</u>	순두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국  돈갈비찜  잡채  치커리유자청무침  배추김치  생신잔치	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 <mark>쩐고구마&amp;식혜</mark>	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽	순두부죽 3/18(월)  팥찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치  지즈케익&당근주스 들깨죽	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 <mark>찐고구마&amp;식혜</mark> 흑임자죽	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽	순두부죽 3/18(월) 팥찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화)	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수)	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목)	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 <mark>쩐고구마&amp;식혜</mark> 흑임자죽 3/29(금)	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토)
아침축 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침축 날짜	순두부축 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월) 잡곡밥(옥수수죽)	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽)	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽)	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽)	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽)	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽)
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽	순두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)  잡곡밥(옥수수죽)	흑임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽) 사골곰탕	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지지개	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽) 시금치된장국
아침축 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침축 날짜	순두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채  처커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)  잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 돈김치볶음 두부구이 콩나물무침	후임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽) 사골곰탕 코다리조림 청포묵무침 깻잎순나물	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 칠리새우튀김 무나물	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우육숙주볶음	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 <mark>쩐고구마&amp;식혜</mark> 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지지개 아귀찜 계란야채조림 오이나물	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽) 시금치된장국 닭갈비 잡채 가지나물
아침축 날짜 중 식 아침축 날짜 중 식	순두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)  잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 돈김치볶음 두부구이	후임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽) 사골곰탕 코다리조림 청포묵무침 깻잎순나물 배추김치	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 칠리새우튀김 무나물 배추김치	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우육숙주볶음 해파리냉채 연근조림 배추김치	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽) 장곡밥(율무죽) 콩비지지개 아귀찜 계란야채조림 오이나물 배추김치	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽) 시금치된장국 닭갈비 잡채
아침축날짜중가심나침축날짜	순두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)  잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 돈김치볶음 두부구이 콩나물무침 배추김치 판죽	후임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽) 사골곰탕 코다리조림 청포묵무침 깻잎순나물	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 칠리새우튀김 무나물 배추김치	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우육숙주볶음 해파리냉채 연근조림	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 <mark>쩐고구마&amp;식혜</mark> 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지지개 아귀찜 계란야채조림 오이나물	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽) 시금치된장국 닭갈비 잡채 가지나물
아침축 날짜 중 식 아침축 날짜 중 식	순두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 도갈비찜 잡채  처커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)  잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 돈김치볶음 두부구이 콩나물무침 배추김치 판죽	후임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽) 사골곰탕 코다리조림 청포묵무침 깻잎순나물 배추김치 요리활동 흑임자죽	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 칠리새우튀김 무나물 배추김치 면두부&양념장 백태죽	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우육숙주볶음 해파리냉채 연근조림 배추김치 카스텔라&배주스 땅콩죽	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지지개 아귀찜 계란야채조림 오이나물 배추김치 시리얼&우유 들깨죽	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽) 시금치된장국 닭갈비 잡채 가지나물 배추김치 단호박죽 흑임자죽
아침축날짜중가심나침축날짜	순두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)  잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 돈김치볶음 두부구이 콩나물무침 배추김치 팔죽 들깨죽 쌀:국내산/	후임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽) 사골곰탕 코다리조림 청포묵무침 깻잎순나물 배추김치 요리활동 흑임자죽	땅콩죽 3/20(수) 작곡밥(순두부죽) 작지국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 칠리새우튀김 무나물 배추김치 연두부&양념장 백태죽	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우육숙주볶음 해파리냉채 연근조림 배추김치 카스텔라&배주스 땅콩죽	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지지개 아귀찜 계란야채조림 오이나물 배추김치 시리얼&우유 등깨죽	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽) 시금치된장국 닭갈비 잡채 가지나물 배추김치 단호박죽 흑임자죽 (꽃게:중국산
아침축 날짜 중 식 아침축 날짜 중 식	선두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)  잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 돈김치볶음 두부구이 콩나물무침 배추김치 판죽 들깨죽 쌀:국내산/7 코다리,동태:	후임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 수이탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽) 사골곰탕 코다리조림 청포묵무침 깻잎순나물 배추김치 요리활동 흑임자죽 김치(아산,미국선	땅콩죽 3/20(수) 작곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 칠리새우튀김 무나물 배추김치 면두부&양념장 백태죽 수입산/미꾸라자	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우육숙주볶음 해파리냉채 연근조림 배추김치 카스텔라&배주스 땅콩죽 ::국내산/갈치: 난/조기:중국산/	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 전고구마&식혜 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지지개 아귀찜 계란야채조림 오이나물 배추김치 시리얼&우유 들깨죽 국내산,남아공산	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽) 시금치된장국 닭갈비 잡채 가지나물 배추김치 단호박죽 흑임자죽 :/꽃게!중국산
아침축날짜중가심나침축날짜	순두부죽 3/18(월)  판찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채  커리유자청무침 배추김치 생신잔치 흑임자죽 3/25(월)  잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 돈김치볶음 두부구이 콩나물무침 배추김치 판죽 들깨죽 쌀:국내산/기료다리,동태: 낙지:베트님	후임자죽 3/19(화) 잡곡밥(고구마죽) 추어탕 오리훈제볶음 부추야채전 숙주미나리나물 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 3/26(화) 잡곡밥(고구마죽) 사골곰탕 코다리조림 청포묵무침 깻잎순나물 배추김치 요리활동 흑임자죽 김치(아산,미국선 참산/쪽꾸미;말리	땅콩죽 3/20(수) 잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치 바나나 백태죽 3/27(수) 잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 칠리새우튀김 무나물 배추김치 연두부&양념장 백태죽 수입산/미꾸라자 산/고등어:국내산	백태죽 3/21(목) 잡곡밥(땅콩죽) 근대된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&당근주스 들깨죽 3/28(목) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우육숙주볶음 해파리냉채 연근조림 배추김치 카스텔라&배주스 땅콩죽 다:국내산/갈치: 남산/수산가공품	3/22(금) 잡곡밥(율무죽) 육개장 삼치데리야끼조림 감자샐러드 가지나물 배추김치 쩐고구마&식혜 흑임자죽 3/29(금) 잡곡밥(율무죽) 장리지기 아귀찜 계란야채조림 오이나물 배추김치 시리얼&우유 들깨죽 국내산,남아공산 아귀살:국내산/	흑임자죽 3/23(토) 잡곡밥(고구마죽) 얼갈이된장국 닭볶음탕 어묵조림 새송이버섯볶음 배추김치 녹두죽 백태죽 3/30(토) 잡곡밥(백태죽) 시금치된장국 닭갈비 잡채 가지나물 배추김치 단호박죽 흑임자죽 :/꽃게!중국산

<sup>\*</sup> 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로뎀복지재단 로뎀재가노인지원센터