

♥5월 주간보호센터 식단표♥

날짜	5/1(월)	5/2(화)	5/3(수)	5/4(목)	5/5(금)	5/6(토)
중식	잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 돈불고기 탕평채 오이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 어묵국 돈야채볶음 야채고로케 갯잎순나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 참치찌개 닭볶음탕 단호박샐러드 시금치나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 근대된장국 돈야채볶음 어묵볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 육개장 임연수조림 메추리알조림 가지나물 배추김치
간식	편고구마&배주스	시리얼&우유	단호박죽	옥수수스프&모닝빵	카스텔라&사과주스	녹두죽
아침죽	땅콩죽	백태죽	순두부죽	흑임자죽	땅콩죽	타락죽
날짜	5/8(월)	5/9(화)	5/10(수)	5/11(목)	5/12(금)	5/13(토)
중식	잡곡밥(옥수수죽) 소고기미역국 삼치테리아끼조림 잡채 유채나물 배추김치	잡곡밥(올무죽) 어묵국 카레소스 닭조림 오이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 잔치국수 우육숙주볶음 모듬묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 물만두국 갈치무찜 부추야채전 연근조림 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 순두부찌개 닭볶음탕 꽃맛샐러드 가지나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 김치콩나물국 오삼불고기 계란찜 새우살파프리카볶음 배추김치
간식	단호박죽	황도통조림	치즈케익&당근주스	연두부&양념장	팥죽	편향도그&배주스
아침죽	흑임자죽	들깨죽	백태죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	5/15(월)	5/16(화)	5/17(수)	5/18(목)	5/19(금)	5/20(토)
중식	잡곡밥(옥수수죽) 사골곰탕 임연수조림 치킨텐더샐러드 마늘쫀양파볶음 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 추어탕 돈야채볶음 해파리냉채 감자조림 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 어묵우동 돈까스 단호박샐러드 무나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 청국장 우육숙주볶음 계란찜 맛김 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 김치콩나물국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(올무죽) 아욱된장국 닭볶음탕 세멸치볶음 시금치나물 배추김치
간식	녹두죽	옥수수스프&모닝빵	편계란&복숭아주스	단호박죽	바나나	편고구마&사과주스
아침죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽	순두부죽	땅콩죽
날짜	5/22(월)	5/23(화)	5/24(수)	5/25(목)	5/26(금)	5/27(토)
중식	팔찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 김치찌개 닭야채볶음 꽃맛샐러드 연근조림 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 잔치국수 돈야채불고기 청포묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 사골곰탕 동태조림 맛살팽이전 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 유부팽이국 고추잡채 마파두부 갯잎순나물 배추김치	잡곡밥(올무죽) 시금치된장국 우육주볶음 어묵볶음 느타리버섯볶음 배추김치
간식	생신잔치	시리얼&우유	녹두죽	연두부&양념장	황도통조림	단호박죽
아침죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	타락죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	5/29(월)	5/30(화)	5/31(수)	푸르른 5월 되세요~		
중식	잡곡밥(녹두죽) 김치콩나물국 돈야채볶음 계란찜 오이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 옥수수스프 함박조림 새우살야채볶음 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 계란부추국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치			
간식	팥죽	치즈케익&사과주스	바나나			
아침죽	땅콩죽	백태죽	흑임자죽			
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코산/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡채-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로템복지재단 로템제가노인지원센터