

♥4월 주간보호센터 식단표♥

날짜						4/1(토)
중 식	웃음 가득한 4월 되세요~~~ ♡ ♡ ♡					잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 가자미찜 메추리알조림 숙주나물 배추김치
간식						단호박죽
아침죽						타락죽
날짜	4/3(월)	4/4(화)	4/5(수)	4/6(목)	4/7(금)	4/8(토)
중 식	잡곡밥(단호박죽) 물만두국 동태무조림 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 유부국 돈야채불고기 세멸치볶음 무나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 소고기미역국 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 오이나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 계란부추국 고추잡채 해파리냉채 가지나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 북어콩나물국 닭갈비 단호박샐러드 새송이파프리카볶음 배추김치
간식	황도통조림	녹두죽	치즈케익&당근주스	도토리묵&양념장	연두부&양념장	편향도그&배주스
아침죽	흑임자죽	들깨죽	백태죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	4/10(월)	4/11(화)	4/12(수)	4/13(목)	4/14(금)	4/15(토)
중 식	잡곡밥(녹두죽) 육개장 임연수조림 연두부샐러드 마늘쫀양파볶음 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 순두부찌개 돈버섯볶음 어묵볶음 감자채볶음 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 부추계란국 짜장면 칠리새우볶음 무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 청국장 우육숙주볶음 계란찜 맛김 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 어묵국 돈야채불고기 야채고로케 가지나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 김치콩나물국 닭볶음탕 세멸치볶음 숙주나물 배추김치
간식	팥죽	옥수수수프&모닝빵	편계란&복숭아주스	바나나	단호박죽	편고구마&사과주스
아침죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽	순두부죽	타락죽
날짜	4/17(월)	4/18(화)	4/19(수)	4/20(목)	4/21(금)	4/22(토)
중 식	팔찰밥(단호박죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 김치찌개 동태조림 치킨텐더샐러드 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 해물칼국수 돈야채불고기 어묵볶음 열무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 육개장 갈치조림 부추야채전 연근조림 배추김치	잡곡밥(율무죽) 유부팽이국 우쭈불고기 감자샐러드 콩나물무침 배추김치
간식	생선잔치	치즈케익&사과주스	녹두죽	연두부&양념장	요플레	단호박죽
아침죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	타락죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	4/24(월)	4/25(화)	4/26(수)	4/27(목)	4/28(금)	4/29(토)
중 식	잡곡밥(녹두죽) 어묵국 카레소스 닭조림 무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 계란부추국 가자미조림 마파두부 오이나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 잔치국수 닭야채볶음 올방개묵무침 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 갈비탕 코다리무조림 김치전 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥(타락죽) 추어탕 돈김치볶음 꽃맛살샐러드 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 된장찌개 우육야채볶음 어묵볶음 시금치나물 배추김치
간식	팥죽	바나나	옥수수수프&모닝빵	단호박죽	편계란&식혜	카스텔라&사과주스
아침죽	땅콩죽	백태죽	흑임자죽	들깨죽	땅콩죽	들깨죽
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코산/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산물가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다, 사회복지법인 로렘복지재단 로렘재가노인지원센터