## ♥1월 주간보호센터 식단표♥

날짜	1/1(월)	1/2(화)	1/3(수)	1/4(목)	1/5(금)	1/6(토)
	잡곡밥(단호박죽)	잡곡밥(옥수수죽)	잡곡밥(고구마죽)	잡곡밥(율무죽)	잡곡밥(옥수수죽)	잡곡밥(단호박죽)
	만두국	어묵국	잔치국수	감자양파국	사골곰탕	들깨미역국
중 식	돈갈비찜	카레소스	우숙주볶음	돈김치볶음	코다리무찜	닭갈비
	주꾸미야채볶음	닭봉조림	청포묵무침	두부구이	단호박조림	세멸치조림
	시금치나물	무나물	9구 / F 열무나물	연근조림	가지나물	깻잎순나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
가싀	황도통조림	판죽	카스텔라&사과주스	시리얼&우유	녹두죽	찟핫도그&배주스
아침죽		흑임자죽	들깨죽	순두부죽	땅콩죽	백태죽
날짜	1/8(월)	1/9(화)	1/10(수)	1/11(목)	1/12(금)	1/13(토)
중식	잡곡밥(순두부죽)	잡곡밥(녹두죽)	잡곡밥(고구마죽)	잡곡밥(옥수수죽)	잡곡밥(단호박죽)	잡곡밥(타락죽)
	나가사끼짬뽕국	참치찌개	우동	육개장	아욱된장국	순두부찌개
	짜장소스	우육버섯볶음	돈불고기	삼치데리야끼조림	수육	닭갈비
	고추잡채	부추야채전	새우튀김	연두부샐러드	실곤약야채무침	어묵볶음
	봄동나물	무나물	새송이버섯볶음	마늘쫑양파볶음	알배추나물	느타리버섯볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
간식	옥수수스프&모닝빵	바나나	단호박죽	치즈케익&당근주스	녹두죽	찐고구마&배주스
아침죽	땅콩죽	흑임자죽	백태죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽
날짜	1/15(월)	1/16(화)	1/17(수)	1/18(목)	1/19(금)	1/20(토)
	팥찰밥(옥수수죽)	잡곡밥(율무죽)	잡곡밥(단호박죽)	잡곡밥(땅콩죽)	잡곡밥(새우죽)	잡곡밥(고구마죽)
중식	홍합미역국	순두부찌개	잔치국수	김치콩나물국	갈비탕	알탕
	우갈비찜	오삼불고기	오리훈제볶음	카레소스	임연수조림	돈육야채볶음
	잡채	케이준샐러드	도토리묵무침	닭봉조림	계란찜	단호박샐러드
	오이나물	연근조림	열무나물	치커리유자청무침	유채나물	참나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	別 ネ フ) ニ)	カリラ フトニ	ນໄ⇒້ ສໄ≃ໄ
	메무실시	明十七百	매우십시	배추김치	배추김치	배추김치
간식	시리얼&우유	단호박죽	매우심시 찐계란&당근주스	배주검시 팥죽	배주심시 딸기	배주김지 찐핫도그&사과주스
<mark>간식</mark> 아침죽	시리얼&우유	"   =	"   E	배주십시 <b>팥죽</b> 백태죽	배수심시 <mark>딸기</mark> 들깨죽	7 7 12 7
	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월)	단호박죽 흑임자죽 1/23(화)	<mark>쩐계란&amp;당근주스</mark> 땅콩죽 1/24( <b>수</b> )	<del> </del>	<u>딸기</u> 들깨죽 1/26(금)	<mark>찐핫도그&amp;사과주스</mark> 흑임자죽 1/27( <b>토</b> )
아침죽	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽)	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽)	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽)	판국 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽)	딸기들깨죽1/26(금)잡곡밥(단호박죽)	<ul><li>찐핫도그&amp;사과주스</li><li>흑임자죽</li><li>1/27(토)</li><li>잡곡밥(녹두죽)</li></ul>
아침죽	지리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국	판축 백태죽 1/25(목) 갑곡밥(땅콩죽) 알탕	딸기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕	전한도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국
아침죽 날짜	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음	단호박축 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면	<mark> </mark>	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜	전
아침죽	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음	단호박축 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육	<mark> </mark>	말기들깨죽1/26(금)잡곡밥(단호박죽)삼계탕코다리무찜우육가지볶음	전화도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채
아침죽 날짜	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음	전한도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침
아침죽 날짜 중 식	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치	판축백태죽1/25(목)잡곡밥(땅콩죽)알탕돈김치볶음온두부찜숙주나물배추김치	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치	전
아침죽 날짜 중 식 <u>간식</u>	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜	전한도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽	지리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽	판축백태죽1/25(목)잡곡밥(땅콩죽)알탕돈김치볶음온두부찜숙주나물배추김치	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치	전
아침죽 날짜 중 식 <u>간식</u>	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜	전한도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽	지리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽	단호박축 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화)	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수)	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜	전한도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월)	단호박축 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화)	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수)	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜	전한도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 날짜	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽)	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽)	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽)	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽	딸기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜 흑임자죽	찍핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국	단호박축 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜	찍핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 날짜	지리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우육숙주볶음	단호박축 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 닭볶음탕	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프 로제파스타	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽	딸기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜 흑임자죽	찍핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 날짜	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우육숙주볶음 야채고로케	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 같치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 닭볶음탕 양송이관자볶음	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프 로제파스타 돈까스	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽	딸기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜 흑임자죽	찍핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침죽 날짜 중 식 아침죽 날짜 중 식	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우육숙주볶음 야채고로케 봄동나물	단호박축 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 글치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 닭볶음탕 양송이관자볶음 치커리유자청무침	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽	딸기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜 흑임자죽	찍핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침죽날짜중간식가침죽날짜	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우육숙주볶음 야채고로케 봄동나물 배추김치 말본당	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 닭볶음탕 양송이관자볶음 치커리유자청무침 배추김치	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽	딸기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜 흑임자죽	찍핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침죽 날짜 중 식 아침죽 날짜 중 식	시리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우육숙주볶음 야채고로케 봄동나물 배추김치 팥죽 박태죽	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 길치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 닭볶음탕 양송이관자볶음 치커리유자청무침 배추김치 바나나	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 연두부&양념장 들깨죽	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케엑&식혜 흑임자죽	쩐핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침축       날짜       중 식       가실       아침축       날짜       중 식       간식       아침축	지리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우육숙주볶음 야채고로케 봄동나물 배추김치 팥죽 백태죽 쌀:국내산/기고다리,동태	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 갈치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 닭볶음탕 양송이관자볶음 치키리유자청무침 배추김치 바나나 흑임자죽	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 연두부&양념장 들깨죽 수입산/미꾸라지	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽  새해 복 및	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜 흑임자죽	찍핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침죽 날짜 중 식 아침죽 날짜 중 식	지리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우육숙주볶음 야채고로케 봄동나물 배추김치 판죽 백태죽 쌀:국내산/기 코다리,동태:	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 길치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 닭볶음탕 양송이관자볶음 치커리유자청무침 배추김치 바나나 흑임자죽 김치:국내산/콩: 러시아산,미국선	전계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 연두부&양념장 들깨죽 수입산/미꾸라자 난/고등어:국내선	판국 백태주 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽  내해 복 및	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜 흑임자죽	전핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽
아침축       날짜       중       나침축       날짜       중       신       간식       아침축	지리얼&우유 들깨죽 1/22(월) 잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 우육청경채볶음 양송이관자볶음 봄동나물 배추김치 요플레 흑임자죽 1/29(월) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 우육숙주볶음 야채고로케 봄동나물 배추김치 팥죽 백태죽 쌀:국내산/기 코다리,동태: 낙지:베트년	단호박죽 흑임자죽 1/23(화) 잡곡밥(고구마죽) 물만두국 길치조림 김치전 깻잎순나물 배추김치 바나나 땅콩죽 1/30(화) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 닭볶음탕 양송이관자볶음 치커리유자청무침 배추김치 바나나 흑임자죽 김치:국내산/콩: 러시아산,미국선	쩐계란&당근주스 땅콩죽 1/24(수) 잡곡밥(순두부죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치 미니매점 백태죽 1/31(수) 잡곡밥(단호박죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치 연두부&양념장 들깨죽 수입산/미꾸라자난/고등어:국내주내이시아산,베트나	판축 백태죽 1/25(목) 잡곡밥(땅콩죽) 알탕 돈김치볶음 온두부찜 숙주나물 배추김치 녹두죽 들깨죽  새해 복 및	말기 들깨죽 1/26(금) 잡곡밥(단호박죽) 삼계탕 코다리무찜 우육가지볶음 마늘쫑양파볶음 배추김치 고구마케익&식혜 흑임자죽 나는 스세요 라는 스세요 라는 스세요	쩐핫도그&사과주스 흑임자죽 1/27(토) 잡곡밥(녹두죽) 아욱된장국 우낙불고기 잡채 콩나물무침 배추김치 단호박죽 들깨죽

<sup>\*</sup> 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로뎀복지재단 로뎀재가노인지원센터